

Röster om jämställdhet och inkludering

- En bok om föreningen Kvinnor i Tensta-Hjulsta



Denna bok är resultatet av en uppföljning som är gjord av verksamheten inom föreningen Kvinnor i Tensta-Hjulsta/KITH för perioden 2024-2025.

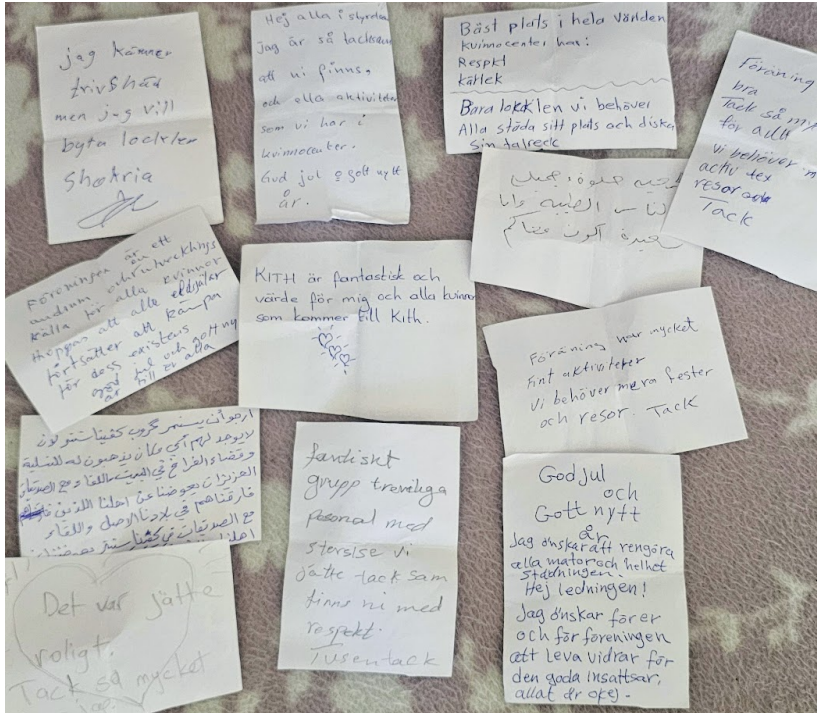
Boken är skriven av samhällsentreprenören, utredaren och utvärderaren Torbjörn Skarin på uppdrag av styrelsen i föreningen Kvinnor i Tensta-Hjulsta.

Denna bok har blivit möjlig genom ett ekonomiskt stöd från Jämställdhetsmyndigheten. Den är framtagen under hösten-vintern 2025 och tryckt i mars 2026 av Färgtryckarn Sverige AB.

Stort tack till alla som bidragit till denna bok!



Bild från föreningens aktiviteter



Tankar om föreningens arbete från deltagande kvinnor

Innehållsförteckning

1. Om denna bok	7
2. Målen för jämställdhetspolitiken	10
3. Några goda exempel i Sverige.....	12
4. Om föreningen Kvinnor i Tensta-Hjulsta.....	17
5. Resultatet från verksamheten inom KITH.....	23
6. Några röster kring föreningens verksamhet.....	38
6.1 Några röster från deltagande kvinnor	38
6.2 Några röster från personal och föreläsare.	52
6.3 Några röster från samverkande aktörer	64
7. Framgångsfaktorer och utmaningar för arbete med jämställdhet och delaktighet.....	72
7.1 Framgångsfaktorer och styrkor.....	72
7.2 Utmaningar och svagheter	74
8. Förslag inför framtiden.....	77
Källförteckning	79



Bild från föreningens aktiviteter

1. Om denna bok

Denna bok är resultatet av en uppföljning som gjorts kring resultatet av det verksamhetsbidrag som föreningen Kvinnor i Tensta-Hjulsta/KITH fått från Jämställdhetsmyndigheten under perioden 2024-2025. Uppföljningen har gjorts genom: intervjuer med deltagande kvinnor, intervjuer med personalen och föreläsare, intervjuer med samverkande aktörer, enkätundersökning med deltagande kvinnor samt genom en omvärldsspaning kring andra goda exempel.

Syftet med denna bok är:

- att sprida kunskap om hur man kan arbeta med jämställdhet
- att visa hur olika målgrupper upplever föreningens arbete
- att lyfta fram framgångsfaktorer och utmaningar i arbetet
- att reflektera kring hur man skapar ett jämställt samhälle
- samt att få lärdomar inför kommande insatser

Boken inleds med en beskrivning av målen för jämställdhetspolitiken, och några goda exempel från verksamheter och projekt runt om i Sverige. Sedan redovisas några röster kring föreningens verksamhet, framgångsfaktorer och utmaningar i arbetet samt några förslag inför det fortsatta arbetet i föreningen.



Ett nytt kvinnocentrum hemma i Tensta/Hjulsta. En lokal satsning för hela Stockholm.

Nytt kvinnocentrum

Du kan vara med och göra Tensta/Hjulsta till en ännu bättre stadsdel! Gå med i en arbetsgrupp eller besök de öppna möten som samverkansgruppen har varje månad. Tillsammans skapar vi framtiden.
Ta kontakt med oss på Ytterstadssatsningens projektkontor i Tensta/Hjulsta.
Telefon: 08-621 04 89. Fax: 08-761 52 01. Adress: Tenstagången 14, 2 tr.
Box 4106, 163 04 Spånga. Välkommen!

Ytterstadssatsningen



Etablering av ett nytt kvinnocentrum



Bild från föreningens aktiviteter

2. Målen för jämställdhetspolitiken

Agenda 2030 med de 17 globala målen för en hållbar utveckling handlar bland annat om att förverkliga de mänskliga rättigheterna, uppnå jämställdhet och egenmakt för alla kvinnor och flickor.¹

Jämställdhet betyder att kvinnor och män har samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter. Jämställdhet gäller alla områden i livet. Det politiska begreppet jämställdhet markerar jämlikhet mellan könen, och att könen har samma värde. Jämställdhet handlar om mer än könsfördelning.²

Målet för den svenska jämställdhetspolitiken³ är att kvinnor och män ska ha samma makt att forma samhället och sina egna liv. Det finns också sju jämställdhetspolitiska delmål:

- En jämn fördelning av makt och inflytande. Kvinnor och män ska ha samma rätt och möjlighet att vara aktiva samhällsmedborgare och att forma villkoren för beslutsfattandet i samhällets alla sektorer.
- Ekonomisk jämställdhet. Kvinnor och män ska ha samma möjligheter och villkor i fråga om betalt ar-

1 <https://jamstalldhetsmyndigheten.se/fakta-om-jamstallldhet/agenda-2030-med-17-globala-mal/>

2 <https://jamstalldhetsmyndigheten.se/fakta-om-jamstallldhet/>

3 <https://www.regeringen.se/regeringens-politik/jamstallldhet/mal-for-jamstallldhet/>

bete som ger ekonomisk självständighet livet ut.

- Jämställd utbildning. Kvinnor och män, flickor och pojkar ska ha samma möjligheter och villkor när det gäller utbildning, studieval och personlig utveckling.
- Jämn fördelning av det obetalda hem- och omsorgsarbetet. Kvinnor och män ska ta samma ansvar för hemarbetet och ha möjligheter att ge och få omsorg på lika villkor.
- Jämställd hälsa. Kvinnor och män, flickor och pojkar ska ha samma förutsättningar för en god hälsa samt erbjudas vård och omsorg på lika villkor.
- Mäns våld mot kvinnor, våld i nära relationer och utnyttjande i prostitution och människohandel ska upphöra. Alla, oavsett kön, ska genom hela livet ha samma rätt och möjlighet till kroppslig och psykisk integritet.
- Hedersrelaterat våld och förtryck ska upphöra. Alla, oavsett kön, ska genom hela livet ha samma rätt och möjlighet att leva sitt liv utan att begränsas av kollektivt grundade hedersnormer.

3. Några goda exempel i Sverige

Det finns många goda lokala exempel på verksamheter och projekt som har haft fina resultat när det gäller att arbeta med jämställdhet och att stötta kvinnors utveckling och inkludering i samhället. Här är några exempel:

Sveriges Kvinnoorganisationer arbetar för att stärka utrikes födda kvinnors inflytande och organisering. De har flera medlemsorganisationer som samlar utrikesfödda kvinnor och flickor.⁴

Unizon är riksförbundet för över 140 idéburna och icke-vinstdrivna kvinnojourer, tjejjourer och ungdomsjourer som arbetar för ett jämställt samhälle fritt från våld. Unizon arbetar för att alla våldsutsatta kvinnor och barn, samt utsatta unga, ska erbjudas stöd och skydd av hög kvalitet oberoende av livssituation och bakgrund.⁵

ASOV Stockholm är en ideell organisation som driver sitt arbete med verksamhetsbidrag för kvinnors organisering i områden med socioekonomiska utmaningar. Att lära sig cykla eller simma, eller anordna träffar för att laga mat ihop och prata, stärker kvinnornas

4 <https://sverigeskvinnoorganisationer.se/utrikes-fodda-kvinnor-och-flickor/>

5 <https://www.unizonjourer.se/om-unizon/>

känsla av egenmakt, frihet och mod. Deras målgrupp är kvinnor från afrikanska länder söder om Sahara som bor i Rågsved, Skäggetorp-Tornby och Södra Val-sätra - Norra Gottsunda.⁶

Stiftelsen Fryshuset är en ideell organisation som är religiöst och politiskt oberoende. Fryshuset bedriver ett 60-tal olika verksamheter på flera orter runt om i Sverige. Fryshuset genomför event, lektionspass och workshops inom bland annat samhällsnormer, mänskliga rättigheter och jämställdhet.⁷

Yalla Trappan är ett arbetsintegrerat socialt företag och kvinnokooperativ som startade i Rosengård, Malmö 2010. Yalla Trappans tre verksamhetsområden är café och catering, syateljé samt städ- och konferensservice. Syftet med verksamheten är att förbättra människors möjligheter till arbete och utbildning samt deras självkänsla och självförtroende.⁸

Hand in Hand for Women är en icke-statlig, ideell och partipolitiskt obunden organisation. De erbjuder en jämlik plattform som ger kunskap, erfarenhet, nätverk och solidaritet till utrikesfödda kvinnor och flickor i

6 <https://jamstalldhetsmyndigheten.se/ska-du-jobba-med-jamstalldhet/trygga-och-meningsfulla-moten-for-sjalvstandighet-egenmakt-och-frihet/>

7 <https://fryshuset.se/om-fryshuset>

8 <https://yallatrappan.se/>

Sverige, vilket gör det möjligt för dem att stå på egna ben och underlätta deras integration i samhället. Föreningen anordnar kurser, seminarier, genomför projekt och deltar i den offentliga debatten.⁹

Mamma United är en ideell förening som hjälper mammor att påverka sitt eget och sina barns liv så att de mår bättre, blir integrerade i samhället och känner sig som en del av ett större sammanhang där ingenting är omöjligt. Mamma United skapar en känsla av meningsfullhet genom att lyfta deltagarnas fysiska och psykosociala hälsa. Detta görs genom utbildning och motivationshöjande samtal som ökar både kunskapsnivå och självkänsla.¹⁰

KvinnorKan är en ideell förening och sålunda en del av folkrörelsesverige som vill medverka till ett samhälle och ett näringsliv, nationellt och internationellt som tillvaratar allas möjligheter och intressen. Detta oberoende av kön, klass, etnisk bakgrund och nationalitet. KvinnorKan arbetar idag på olika sätt, bland olika grupper kvinnor, i alla åldrar, i olika delar av landet beroende på olika lokala förutsättningar.¹¹

KISAM-Världens mammor är en ideell förening som ar-

9 <https://www.handinhandforwomen.com/?lang=sv>

10 <https://www.mammaunited.se/>

11 <https://kvinnorkan.se/om-kvinnorkan/>

betar med kvinnor och mammor från olika delar av världen, från olika kulturer, bakgrunder, språk och religioner. När samhället har starka och trygga mammor, så får vi även starka, trygga barn. Genom empowerment uppmuntras kvinnor till att våga. Föreningen arbetar med systerskap och med att skapa framtidshopp, där var och en har ett viktigt uppdrag att fylla.¹²

12 <https://www.varldensmammor.se/om-oss/>



Bilder från föreningens aktiviteter

4. Om föreningen Kvinnor i Tensta-Hjulsta

Den ideella föreningen Kvinnor i Tensta-Hjulsta/KITH startade i maj 1997 och har sedan starten arbetat för att stödja utrikesfödda kvinnor i området Tensta-Hjulsta, oavsett ålder eller ursprung.

Föreningens mål är:

- att arbeta för organisering och etablering av ett stort nätverk för att ge stöd till kvinnor
- att arbeta för jämställdhet och jämlikhet för kvinnor med invandrabakgrund
- att utöka kvinnors makt och inflytande
- att förbättra förutsättningar för integrering i samhället
- att motverka mäns våld mot kvinnor och flickor genom stöd och information
- att bidra till ökad livskvalitet hos våra medlemmar
- att bidra till ökad trygghet och ökad trivsel i området

KITH är väl etablerade i samhället och har många medlemmar som besöker verksamheten ofta. Föreningen har också ett starkt nätverk med andra icke-statliga organisationer, privata organisationer och med lokala myndigheter som de samarbetar med för att nå ut till kvinnor i samhället. Föreningen har ett idéburet offentligt partnerskap med lokala myndigheter.



Bilder från föreningens aktiviteter



Bilder från föreningens aktiviteter

Under verksamhetsåren 2024-2025 har föreningen fått ett verksamhetsstöd från Jämställdhetsmyndigheten. Detta är en del av utlysningen kring kvinnors och flickors organisering i områden med socioekonomiska utmaningar. Detta stöd har inneburit att vi har kunnat växla upp vår verksamhet och nå ut till fler kvinnor. Vi har även fått ett ekonomiskt stöd från jämställdhetsmyndigheten för att ta fram denna bok.

Under 2024-2025 har vi genomfört ett stort antal olika aktiviteter:

- information om hur samhället styrs och hur man kan påverka
- information om hur ideella föreningar fungerar
- information om lagar och regler i Sverige
- information om digitala verktyg
- studiebesök
- språkutbildning i svenska
- språkutbildning i engelska
- sociala sammankomster i föreningslokalerna
- gruppdiskussioner om specifika frågor
- samt opinionsbildning kring utrikesfödda kvinnors rättigheter

Föreningen har under åren fått flera utmärkelser för sitt arbete med utrikesfödda kvinnor. Under 2015 fick föreningen Stockholms stads Nelson Mandela-pris. Priset belönar och uppmärksammar goda exempel i arbe-

tet för en mer integrerad stad. Syftet med priset är att premiera och uppmärksamma eldsjälar som på ett förtjänstfullt sätt genom sitt engagemang och sitt arbete gjort särskilt goda insatser för ökad jämlikhet och integration.

”Kvinnocenter Tensta Hjulsta får priset för sitt mångåriga engagemang och arbete med att stärka utlandsfödda kvinnors position i det svenska samhället.”



Under 2022 fick föreningen Katarina Taikon-priset, Stockholms stads pris som ska uppmärksamma och belöna de människorättsförsvarare som genom sitt arbete främjar och skyddar de mänskliga rättigheterna. "Årets pristagare stärker mänskliga rättigheter i

praktiken och bidrar till ett mer jämlikt Stockholm genom att skapa nätverk och mötesplatser där kvinnor tillåts ta plats och stärka makten över sina liv."

"Kvinnocenter i Tensta-Hjulsta är en viktig inspirationskälla och ett fantastiskt exempel på ett förebyggande arbete mot isolering och utanförskap, för inkludering och delaktighet i samhället."

Under 2025 fick föreningen Unizons idépris med motiveringen "För organisationens arbete med att ge stöd till utrikesfödda kvinnor. Kvinnocentret ger kvinnor en plats för nya erfarenheter, att träffa andra kvinnor, möten och samtal."



5. Resultatet från verksamheten inom KITH

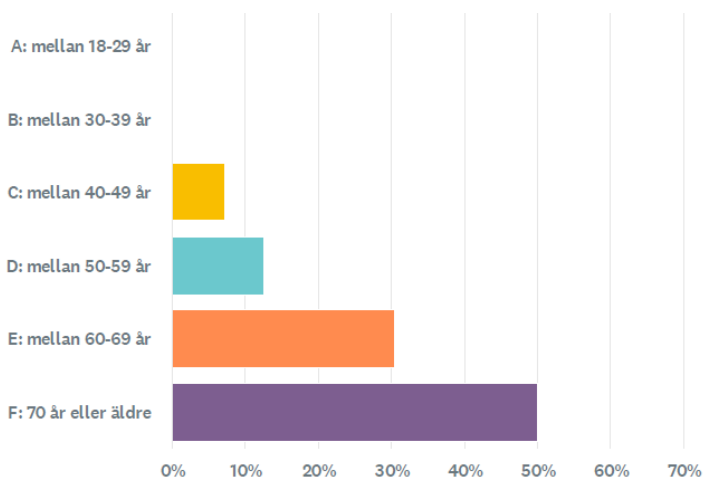
Under perioden 2024-2025 har det genomförts många olika aktiviteter, och föreningen har genom verksamhetsbidraget från Jämställdhetsmyndigheten kunnat nå ut till fler utrikesfödda kvinnor i området. Nedan ges några exempel på vad vi har åstadkommit:

- vår verksamhet har ökat från 200 till 250 medlemmar
- antalet besökare på våra föreläsningar har ökat från 30 till 40 personer
- vi har firat internationella kvinnodagen med fem andra föreningar
- vi har genomfört utbildningar inom samhällsinformation och juridik vid 16 tillfällen
- vi har genomfört utbildningar inom digital kompetens vid 32 tillfällen
- vi har genomfört föreläsningar om mäns våld mot kvinnor vid åtta tillfällen
- antalet personer som deltagit på språkträning (svenska eller engelska) har ökat från 20 till 25 personer
- hela 50 personer har deltagit på föreningens studiebesök och studieresor

En enkätundersökning har genomförts med deltagare på utvalda aktiviteter under hösten 2025. Totalt har 56 enkätsvar lämnats. Resultatet av denna enkät visar på många positiva effekter och en hög måluppfyllelse

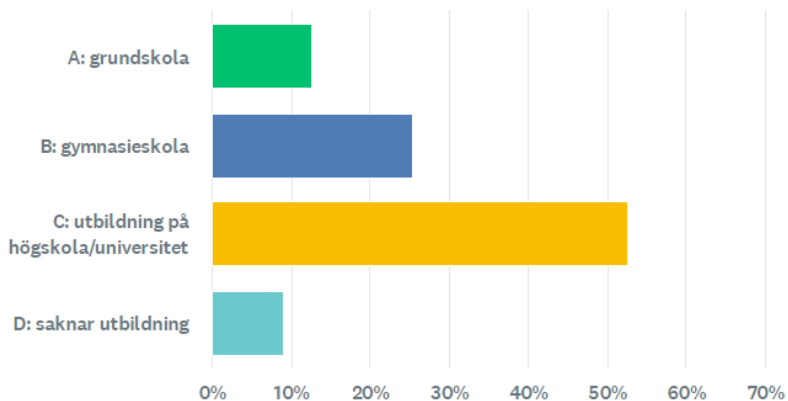
för verksamheten. Först ställdes frågor kring deltagarnas ålder, deras högsta utbildningsnivå, deras sysselsättning, hur länge de bott i Sverige samt från vilket land de kommer. Sedan ställde vi ett antal frågor kopplade till verksamhetens mål. Nedan redovisas resultaten från undersökningen.

Hur gammal är du?



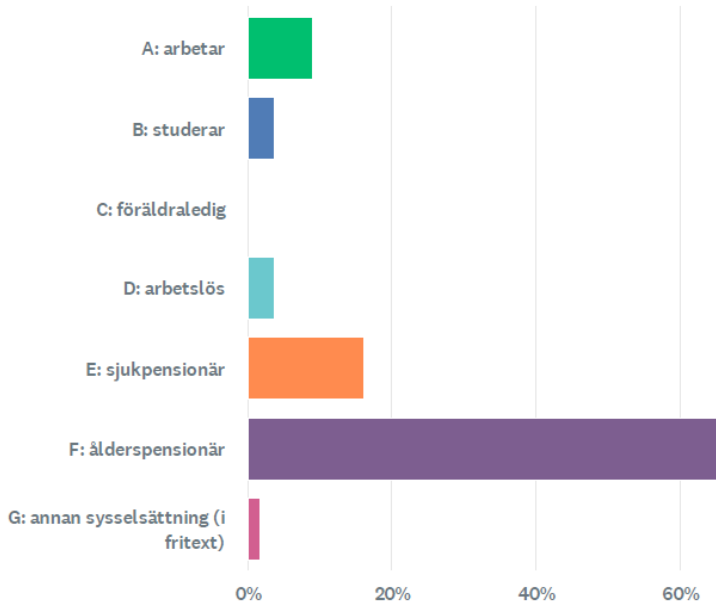
Analys av svaren: Det är störst andel deltagare (50 procent) som är 70 år eller äldre. Ungefär 30 procent är mellan 60-69 år, 12 procent är mellan 50-59 år och 7 procent är mellan 40-49 år.

Vilken är din högsta utbildningsnivå?



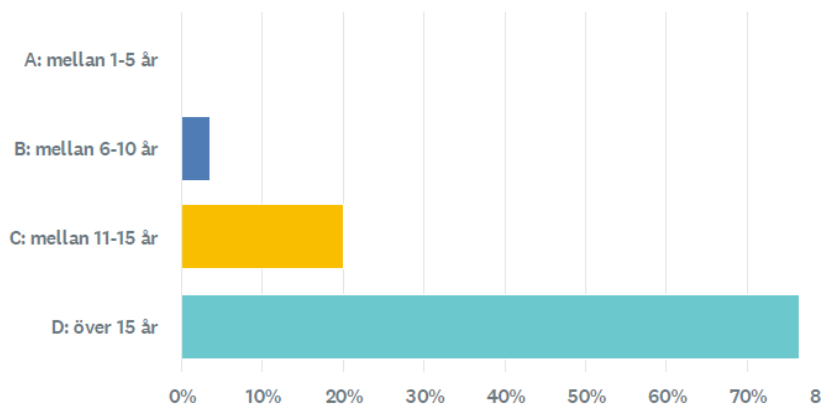
Analys av svaren: Hela 53 procent av deltagarna hade en utbildning på högskola eller universitetsnivå. 25 procent hade gymnasieskola, 13 procent hade endast grundskola och 9 procent saknade utbildning.

Vad är din sysselsättning?



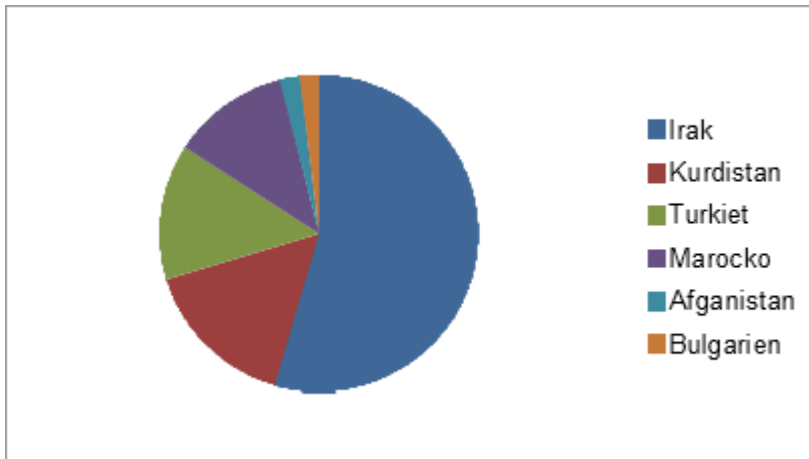
Analys av svaren: Hela 66 procent var ålderspensionärer, 16 procent var sjukpensionärer, 9 procent arbetade, 4 procent studerade, 4 procent var arbetslösa och en fick pension från sitt hemland.

Hur länge har du bott i Sverige?



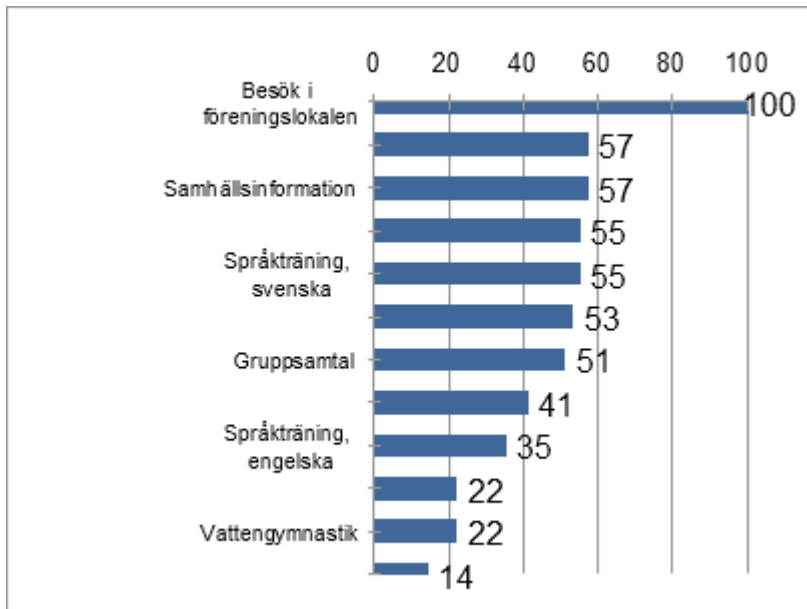
Analys av svaren: Hela 76 procent av deltagarna hade bott i Sverige över 15 år, 20 procent mellan 11-15 år och 4 procent mellan 6-10 år.

Vilket land kommer du ifrån?



Analys av svaren: 55 procent kom från Irak, 16 procent från Kurdistan/Irak, 14 procent från Turkiet, 12 procent från Marocko, 2 procent från Afghanistan och 2 procent från Bulgarien.

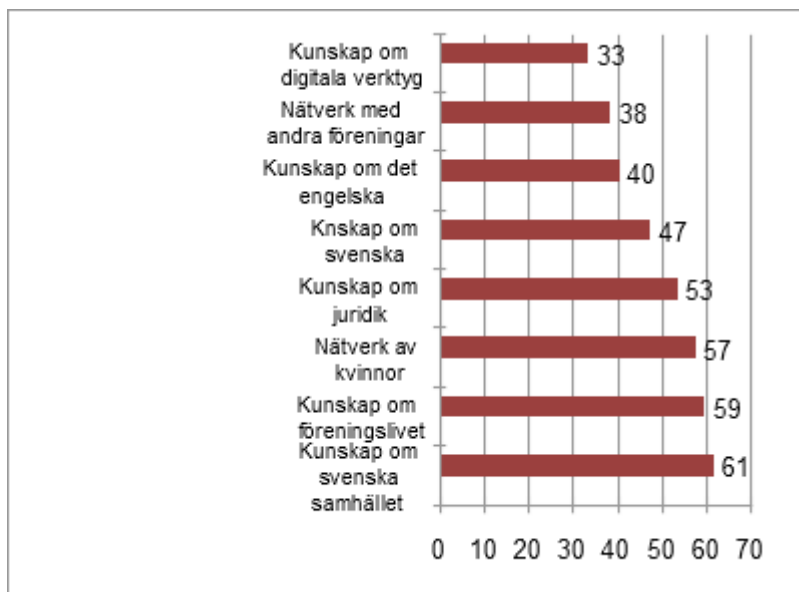
Vilka aktiviteter har du varit med på?



Stapeldiagram över deltagande, i procent.

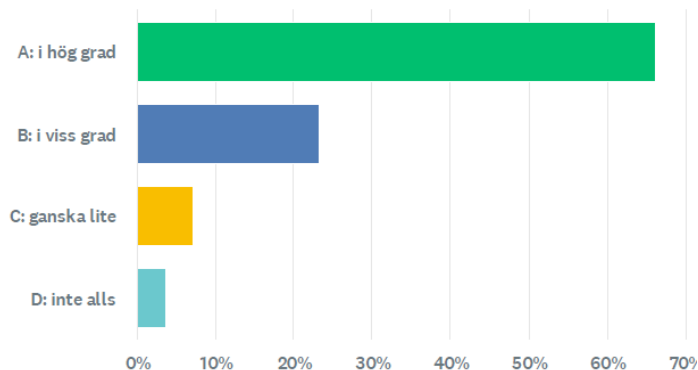
Analys av svaren: Samtliga (100 procent) hade varit på besök i föreningslokalen, sedan hade deltagarna varit på följande aktiviteter (i fallande ordning): information om föreningslivet i Sverige, samhällsinformation, information om juridik, språkträning i svenska, studiebesök, gruppsamtal, rådgivning och information kring mäns våld mot kvinnor, språkträning i engelska, utbildning i digitala verktyg, vattengymnastik och andra aktiviteter.

På vilket sätt har aktiviteterna bidragit till din personliga utveckling?



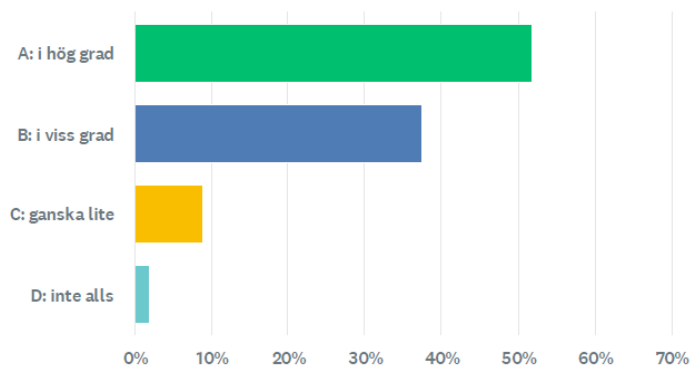
Analys av svaren: Deltagarna fick uppskatta vilket värde respektive aktivitet hade, från en högt värde till inget värde alls. Ovan redovisas andelen (i procent) som sagt att aktiviteten haft ett stort värde. Det var många som såg ett stort värde av föreningens aktiviteter. Den största andelen fanns inom området "ökad kunskap om hur det svenska samhället styrs och hur man kan påverka" följt av "ökad kunskap om föreningslivet", samt "tillgång till ett större nätverk av kvinnor" och "ökad kunskap om juridik".

Har föreningens aktiviteter gett dig mer självkänsla och självständighet?



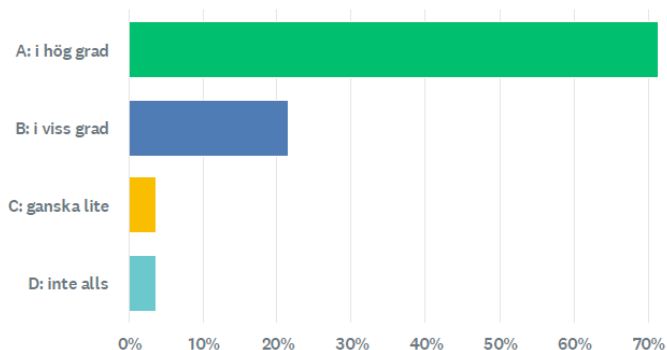
Analys av svaren: Hela 89 procent av deltagarna svarade att de i hög grad eller viss grad fått mer självkänsla och ökad självständighet. 11 procent hade endast i liten grad eller inte alls fått detta resultat.

Har föreningens aktiviteter gett dig en ökad känsla av tillhörighet?



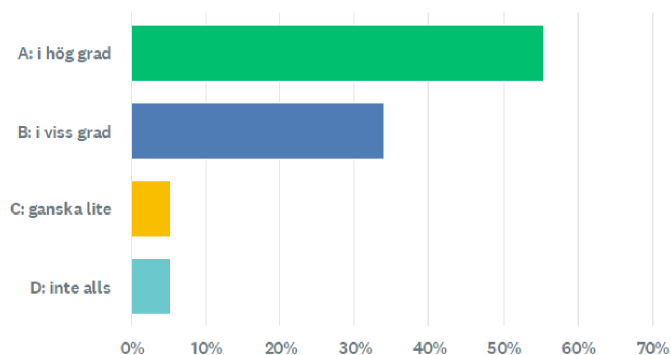
Analys av svaren: 89 procent svarade de i hög grad eller viss grad fått en ökad känsla av tillhörighet i samhället. 11 procent hade endast i liten grad eller inte alls fått detta resultat.

Har föreningens aktiviteter gett dig en ökad livskvalitet?



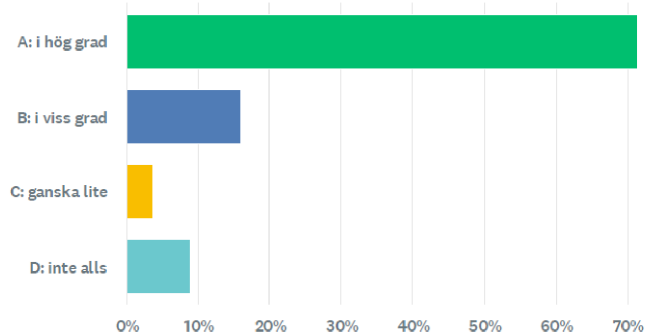
Analys av svaren: Hela 93 procent av deltagarna svarade i hög grad eller viss grad att de fått ökad livskvalitet. 7 procent hade endast i liten grad eller inte alls fått detta resultat.

Har föreningens aktiviteter bidragit till en ökad trygghet och ökad trivsel i området?



Analys av svaren: Hela 89 procent av deltagarna svarade i hög grad eller viss grad att aktiviteterna har bidragit till en ökad trygghet och trivsel i området. 11 procent hade endast i liten grad eller inte alls fått detta resultat.

Har föreningens aktiviteter bidragit till en ökad kunskap om mäns våld mot kvinnor?



Analys av svaren: Hela 88 procent av deltagarna svarade i hög grad eller viss grad att aktiviteterna har bidragit till en ökad kunskap om mäns våld mot kvinnor. 12 procent hade endast i liten grad eller inte alls fått detta resultat.

Vad är det bästa med att delta på föreningens aktiviteter?



Analys av svaren: Deltagarna fick svara i fritext kring vad som var det bästa med att delta på föreningens aktiviteter. Resultatet visas som ett ordmoln, där de mer frekventa svaren visas i större storlek. Bland det viktigaste var: att träffa andra kvinnor, att arbeta med handarbete, att åka på studieresor, att lära sig nya saker, att få mer kunskap och att få en ökad samhörighet med andra kvinnor.



Bilder från föreningens aktiviteter

6. Några röster kring föreningens verksamhet

I detta kapitel redovisas svaren från de intervjuer som gjorts med deltagande kvinnor, personal och föreläsare samt med samverkande aktörer.

6.1 Några röster från deltagande kvinnor

Ett urval av kvinnor intervjuades i föreningens lokaler. Vissa av deltagarna ville endast att deras förnamn skulle vara med, och vissa ville inte vara med på bild. För att göra beskrivningen av varje intervju mer lika, så används endast förnamnen för samtliga deltagare.

Trifa



Trifa är 61 år och kommer från Irak/Kurdistan. Hon är sjukpensionär och har bott i Sverige i 30 år.

Trifa har varit med på flera aktiviteter inom föreningen: information på hur samhället styrs och hur man kan påverka, information om hur föreningslivet fungerar, information om juridik, deltagit på studiebe-

sök, besök i föreningslokalen samt gruppsamtal kring vissa frågor.

"Genom föreningens aktiviteter kan jag träffa andra kvinnor, få råd från andra, får mer kunskap och delta på studiebesök. Det bästa med KITH är att jag får möjlighet att uppleva nya saker."

"Det vore bra om föreningen kunde skaffa en diskmaskin."

"Om jag var statsminister för en dag så skulle jag ta beslut om: tillgång till tolk för kontakt med vården, mer stöd för sjukskrivna i form av hjälpmedel samt ökade krav på hyresvärdar (det finns ohyra i vissa lägenheter)."

"Jag är orolig för framtiden när det gäller min lägenhet (har problem med ohyra)."

Suna



Suna är 71 år och kommer från Turkiet. Hon har en pension från Turkiet och hjälper till som sömmerska i föreningen. Suna har bott i Sverige i sex år.

Suna har varit med på flera aktiviteter inom föreningen: information på hur samhället styrs och hur man kan påverka, information om juridik, information om digitala verktyg, deltagit på studiebesök, samt arbetat med sömnad.

"Genom föreningens aktiviteter får jag bra och viktig information, här träffar jag snälla människor, alla är hjälpsamma, här möter jag andra kvinnor."

"Det är mycket som är bra, jag uppskattar studiebesöken och resorna extra mycket."

"Om jag var statsminister för en dag så skulle jag ta beslut om: att utveckla samhället så att det blir ännu

bättre. Jag älskar Sverige."

"Jag ser positivt på framtiden, tillsammans är vi starkare."



Bild från föreningens aktiviteter

Myriam



Myriam är 78 år och kommer från Marocko. Hon är ålderspensionär och har bott i Sverige i 48 år. När hon arbetade så var hon tolk och översättare till flera språk.

Myriam har varit med på flera aktiviteter inom föreningen: information på hur samhället styrs och hur man kan påverka, information om hur föreningslivet fungerar, information om juridik, utbildning om digitala verktyg, deltagit på studiebesök samt vattengymnastik.

“Jag har varit med från starten av KITH (i 30 år), det är eldsjälarna som bär upp föreningen, föreningen får människor att växa, genom föreningen har jag kunnat åka på studiebesök till Sofia och tagit del av kultur och traditioner där. Allt som föreningen gör kommer kvinnorna till gagn, vi lär oss om andra kulturer och vi lär oss om svensk kultur. Jag uppskattar mötet med

andra kvinnor där vi lär av varandra. Föreningen jobbar hela tiden med utveckling av verksamheten.”

“Om jag var statsminister för en dag så skulle jag ta beslut som: ökar integrationen av människor genom att lära sig det svenska språket, kunna utbilda sig och ta ett arbete. De flesta invandrare vill göra rätt för sig.”

“Inför framtiden så borde vi i Sverige vara mer återhållsamma med att ta emot för många invandrare, vi måste kunna ta hand om alla, ge utbildning, möjlighet till arbete, alla måste ta ansvar för sig eget liv.”



Bild från föreningens aktiviteter

Muna



Muna är 62 år och kommer från Irak. Hon arbetar som gruppleddare för aktiviteter till kvinnor på ett kvinnocafe och har bott i Sverige i 12 år.

Muna har varit med på flera aktiviteter inom föreningen: information om juridik, deltagit på studiebesök, deltagit på språkträning i svenska, deltagit på språkträning i engelska, besök i föreningslokalen, gruppsamtal kring vissa frågor, rådgivning och information kring mäns våld mot kvinnor samt vattengymnastik.

"Genom föreningens aktiviteter kan jag möta andra kvinnor, dela kunskap och erfarenheter med andra, föreningen är en varm plats och ett andra hem, äldre och ensamma kommer hit för att träffa andra kvinnor. Jag uppskattar särskilt aktiviteter som språkträning i svenska, vattengymnastik och studiebesöken."

"Föreningen behöver mer resurser till verksamheten,

många kvinnor behöver stöd så vi behöver en större lokal."

"Om jag var statsminister för en dag så skulle jag ta beslut som: minskar oron hos människor, människor har mindre pengar nu på grund av ökade priser på mat och ökade kostnader för bostaden, minskar arbetslösheten, förbättrar integrationen genom möten mellan människor."

"Jag är ganska positiv kring framtiden. Tensta är en del av Sverige, våra politiker behöver förstå vår verklighet, vi behöver trygghet, säkerhet, rättigheter, arbete och utbildning."



Bild från föreningens aktiviteter

Gülgun



Gülgun är 64 år och kommer från Turkiet. Hon är sjukpensionär och har bott i Sverige i 40 år.

Gülgun har varit med på flera aktiviteter inom föreningen: information på hur samhället styrs och hur man kan påverka, information om hur föreningslivet fungerar, information om juridik, deltagit på språkträning i svenska, besök i föreningslokalen samt fått rådgivning och information kring mäns våld mot kvinnor.

"Genom föreningens aktiviteter får jag en plats där jag möter andra kulturer och blir en del av hela världen, jag får kunskap om samhällets regler, får mer kunskap om våld mot kvinnor, har lärt mig mer svenska, får någon att tala med och kan delta i en volontärverksamhet. Det bästa är att det är en varm atmosfär här, här finns det samhörighet. KITH är en viktig verksamhet för många kvinnor, här hjälper vi varandra."

"Föreningen behöver bli mer stabil och hållbar, vi be-

höver kontinuerliga intäkter för att bygga en stark verksamhet."

"Om jag var statsminister för en dag så skulle jag ta beslut som: förbättrar samhället och ökar tryggheten, det var bättre i Sverige tidigare, nu är det mer otryggt, för mycket brottslighet och narkotika, det är ökad främlingsfientlighet, vi behöver arbete till unga, behövs insatser för att stoppa de kriminella gängen och stoppa alla sprängningar och skjutningar."

"Om vi gör rätt insatser nu så är jag positiv till framtiden. Men vi har många problem i Sverige kring otrygghet, kriminalitet och utanförskap. Vi behöver skapa ett land där alla respekterar varandra och där man följer reglerna, tillsammans skapar vi ett tryggare samhälle."

GK



GK (smeknamn) är 50 år och kommer från Afghanistan. Hon har praktik på halvtid och arbetar halvtid på KITH. Hennes drömyrke är att arbeta med äldre människor. Hon har bott i Sverige i 9 år.

GK har varit med på flera aktiviteter inom föreningen: information på hur samhället styrs och hur man kan påverka, information om hur föreningslivet fungerar, information om juridik, deltagit på studiebesök, deltagit på språkträning i svenska, deltagit på språkträning i engelska, besök i föreningslokalen, gruppsamtal kring vissa frågor samt kurs i Turkiska."

"Genom föreningens aktiviteter känner jag mig trygg, jag har en lugn miljö där jag träffar andra kvinnor här, detta ger mig kunskap, jag har någon som tolkar för mig (har lite svårt med svenskan). Uppskattar särskilt språkträningen i det svenska språket."

"Om jag var statsminister för en dag så skulle jag ta beslut som: får fler i arbete, skapar trygghet i hela landet, minskar kriminaliteten, man skall kunna gå omkring i området och känna sig trygg, ökar kvinnors kraft att vara en del i samhället, ökar rättvisan och jämställdhet mellan kvinnor och män, ökar respekten för kvinnor, ser till att utbildade människor får rätt typ av arbete och att alla har lika värde oavsett kön och utbildning. Sverige är ett fantastiskt land men det finns många saker som kan bli ännu bättre."

"Jag är lite orolig för framtiden. Vi har fred i Sverige men det är en orolig omvärld, det behövs stora insatser för att skapa ett tryggare samhälle, det är viktigt att man anpassar sig till Sverige och att man vill vara en del av det svenska samhället."

Gashaw



Gashaw är 57 år och kommer från Irak/Kurdistan. Hon är förtidspensionär, och har tidigare arbetat på förskola. Hon har bott i Sverige i 26 år.

Gashaw har varit med på flera aktiviteter inom föreningen: information på hur samhället styrs och hur man kan påverka, information om hur föreningslivet fungerar, information om juridik, deltagit på studiebesök, deltagit på språkträning i svenska, deltagit på språkträning i engelska, besök i föreningslokalen, gruppsamtal kring vissa frågor samt rådgivning och information kring mäns våld mot kvinnor.

"Genom föreningens aktiviteter deltar jag på bra utflykter som museum och besök på myndigheter, får ökad tillhörighet i samhället, ökad självkänsla, när jag jobbade på förskola så vågade jag inte tala inför en större grupp, nu har jag fått bättre svenska och bättre självkänsla, här finns det alltid någon att tala med, här får jag råd i viktiga frågor, en öppen och generös

verksamhet och det är jättesnäll personal. Jag uppskattar särskilt utflykterna och samtalen med de andra kvinnorna."

"Föreningen behöver en bättre lokal, lokalen är trång, känns instängt, som en källare, föreningen borde vara närmare centrum."

"Om jag var statsminister för en dag så skulle jag ta beslut som: minskar kriminaliteten, ökar tryggheten i Tensta och minskar ensamheten för äldre."

"Jag ser positivt på framtiden, hoppas det blir en minskad kriminalitet bland ungdomar, svårt med många som bor i samma lägenhet, behövs mer kontakt och utbyte mellan invandrare och svenskar som bor i samma område, vi behöver ordna jobb för ungdomar."

6.2 Några röster från personal och föreläsare

I detta kapitel redovisas svaren från de intervjuer som gjorts med de kvinnor som arbetar mer frekvent inom föreningens verksamhet, samt med några av de föreläsare som föreningen samarbetar med.

Nursen Okan



Nursen är 69 år och har många roller i föreningen som kassör, vice ordförande, lokalansvarig, städar och fixar fika. Hon har även undervisat i Turkiska, lett sykurer, lett samtal om vad som hänt i världen och givit information till deltagare.

“Jag tror att föreningen är viktig för kvinnor, som ett stöd för integration, att bli en aktiv del i samhället, att få kvinnor att våga tala med och inför andra människor, att få stöd i svenska och andra språk.”

“Verksamheten kan utvecklas genom mer uppsökande verksamhet för äldre i området, genom att samtala med äldre som är ensamma, genom fler besök på muse-

um, genom att besöka olika delar av Stockholm samt genom att besöka fler svenska och utländska kulturevenemang."

"Det behövs fler insatser för att utrikesfödda kvinnor skall leva i ett mer jämställt och jämlikt samhälle. Vi behöver vara öppna för andras tankar och idéer. En viktig del för att skapa ett mer jämställt och jämlikt samhälle är att alla har en fungerande svenska."

"För att utrikesfödda kvinnor skall få mer makt och inflytande i samhället behöver alla få en chans, vi behöver lyssna på kvinnor, och ge kvinnor en plattform för att tala och diskutera."

"Vi behöver skapa bättre förutsättningar för utrikesfödda kvinnor till att integreras i samhället. Detta kan ske genom fler träffar och umgänge med svenskar, mer utbyte med svenska föreningar, språket är det viktigaste."

"För att det skall bli en ökad trygghet och ökad trivsel i området behövs ett ökat samarbete med polis och kommunen samt fler nattvandrare."

Hero Rashid



Hero är 54 år och är ordförande i föreningen. Hero håller i alla trådar och ser till att saker blir gjorda, hon jobbar med olika samarbeten, skapar intresse för föreningen och representerar föreningen i olika sammanhang.

"Föreningen skapar nya förutsättningar till delaktighet för utrikesfödda kvinnor. Vi bidrar till att bryta isoleringen och ensamheten, skapar en arena för möten, vi ger kunskap, vi ger stöd, vi engagerar oss i frågor som är viktiga för dessa kvinnor, vi ger kvinnor ökat tilltro till det svenska samhället och vi bygger upp kvinnors självförtroende."

"Vår verksamhet har utvecklats mycket under de senaste två åren, som ett resultat av stödet från Jämställdhetsmyndigheten. Men det finns fortfarande mycket som kan utvecklas vidare. Vi kan utveckla vår verksamhet genom olika projekt, genom att jobba mer

långsiktigt med volontärer, genom att skapa en starkare bas både kunskapsmässigt och ekonomiskt, genom mer nätverkande med andra föreningar, och kanske kan vi göra någon form av insatser kring digitalisering och kring ett digitalt utanförskap hos utrikesfödda kvinnor."

"Det behövs fler insatser för att lyfta kvinnor i form av mer kunskap, mer språk, och där vi behöver jobba med hela familjen. Det är svårt när man som äldre kommer till Sverige och till en annan kultur. Det tar tid att lyfta varje individ med olika förutsättningar, många kvinnor fastnar i kvinnodominerade yrken. För att utrikesfödda kvinnor skall få mer makt och inflytande i samhället behövs mer opinionsbildning, mer kunskap och föreläsningar och ett närmare samarbete med andra föreningar. Vi behöver hitta sätt att få kvinnor att våga ta del i samhället, och möta alla på rätt sätt."

"För att det skall bli en ökad trygghet och ökad trivsel i området har vi ett idéburet offentligt partnerskap med Järva stadsdelsförvaltning där vi erbjuder en mötesplats och deltar i trygghetsforum som stadsdelen anordnar. Vi deltar även i vandringar kring fysiska miljöer. Det behövs ökad uppföljning av tryggheten i stadsdelen och ökad information kring vad som görs."

Hamdia Kadir



Hamdia är 71 år och har under 2025 börjat undervisa i svenska för smågrupper med kvinnor med olika etnisk bakgrund. Hon kan tala sju olika språk.

"Detta är en förening där många kvinnor deltar, de känner sig hemma, de känner sig trygga, vissa kommer frivilligt och vissa hänvisas hit via socialtjänsten, de får utbildning och kurser, vi har kvinnor från närområdet men även från andra delar av länet."

"I föreningen så jobbar vi med kvinnor med olika aktiviteter. Många kvinnor är ovana att ta del i samhället och förstår kanske inte värdet att kunna påverka, vissa kvinnor har inte så stora drömmar. Vi behöver jobba ännu mer med det svenska språket (på olika nivåer). Vi behöver jobba mer med att få kvinnor att förstå hur samhället styrs. Vi behöver även ha mer fokus på traditioner i Sverige, att jobba med respekt för olika kulturer och respekt för Sverige. Det vore bra med fler föreläsningar som även görs oftare."

“För att utrikesfödda kvinnor skall leva i ett mer jämställt och jämlikt samhälle behöver alla känna till sina rättigheter och skyldigheter. Frågan är hur hittar vi lösningar som även inkluderar familjen och kvinnornas make? Ökad språkkunskap behövs för att bli mer jämställda. Det behövs även ett ökat samspel mellan svenska kvinnor och utrikesfödda kvinnor.”

“Om vi vill att utrikesfödda kvinnor skall få mer makt och inflytande i samhället så behövs det ökad förståelse för svenska språket. Vi behöver skapa bra förutsättningar för barnen att leva i Sverige och att få inflytande. Vi kan till exempel göra studiebesök till svenska föreningar och verksamheter. För att skapa bättre förutsättningar till integrering i samhället behöver man kunna kommunicera, språket är en nyckel till samhället. Äldre kan berätta för yngre om samhället och hur det fungerar. Man kan även hitta praktik för kvinnor i yrkesverksam ålder, gärna under längre perioder.”

“Vi kan få ökad trygghet och ökad trivsel i området genom att hitta fler platser där unga kan mötas. Det behövs ökad polisnärvaro, även om det kan finnas en rädsla från hemlandet för auktoriteter. Vi behöver information och föreläsningar från kommunen och polisen om trygghet för att minska ryktesspridning.”

Ferial Agali



Ferial är 66 år och är ledamot i styrelsen. Hon hjälper till med allt som behöver fixas samt ger stöd vid tolkning.

“Föreningen är viktig för utrikesfödda kvinnor. Vi bidrar till att kvinnor vågar gå ut, och vi lyssnar på kvinnor om deras behov. Vi bidrar till en ökad språknivå och skapar en mötesplats för kvinnor med olika bakgrund.”

“Föreningen behöver fortsätta att utvecklas. Vi har haft en bra ekonomi de sista två åren, men vi behöver mer stadigvarande ett ekonomiskt stöd för vår verksamhet. Utan tillräckliga resurser blir det svårt att ha en bra verksamhet.”

“Jag hoppas och tror att utrikesfödda kvinnor kan leva i ett mer jämställt och jämlikt samhälle genom mer information om kvinnors rättigheter och skyldigheter.”

Utrikesfödda kvinnor kan få mer makt och inflytande i samhället genom mer kunskap om vad som gäller och hur man kan påverka.”

”Utrikesfödda kvinnor kan få bättre förutsättningar till integrering i samhället genom att komma ut i verkligheten, och våga prova och uppleva nya saker.”

”Det behövs insatser för att det skall bli en ökad trygghet och ökad trivsel i området. Det handlar bland annat om bättre belysning där man promenerar samt vandringar där vi går runt i området.”



Bild från föreningens aktiviteter

Petra Bauer



Petra är 55 år och arbetar som styrelseledamot i KITH, hon började samarbeta med kvinnocentret 2011. Petra är konstnär och filmare, och har i den rollen gjort många projekt tillsammans med föreningen. Hon har även hjälpt till med administration, undervisning, skrivit projektansökningar, organiserat resor och försökt vara tillgänglig för annat föreningen behövt hjälp med. Under hösten 2025 drev Petra så kallade lyssnandesessioner på Kvinnocenter, ett djuplyssnande med inslag av meditation.

“Föreningens aktiviteter har ett stort värde för utrikesfödda kvinnor genom att det bidrar till en gemenskap, skapar nätverk och relationer som möjliggör en utvidgad familj för kvinnorna. Föreningen ger därmed nya vänner och trygghet.”

“Föreningen gör ett fantastiskt jobb, men det finns några saker som kunde förbättras. En annan lokal med

ett större kök vore bra där fler kan mötas. Med en större lokal kan man även ha parallella aktiviteter. Föreningens ekonomi och lokalen påverkar förstås vad man kan göra, och dagens ekonomi gör det svårt att arbeta långsiktigt."

"Ett mer jämlikt och jämställt samhälle kan skapas genom att vi lyssnar på kvinnorna och hur de ger uttryck för sina egna behov. Det behövs även fler projekt som drivs på gräsrotsnivå. Kvinnor måste kunna ta plats i samhället på sina egna villkor, och själva bestämma vilken kunskap de behöver."

"Integration är viktigt, men den måste utgå från kvinnornas behov och vilja. Vi behöver omfördela resurserna så att fler kvinnor kan ta del av samhället och integreras i samhället. Det behövs politiska beslut som utgår ifrån kvinnors röster och behov."

Kijan Kirimi



Kijan är 41 år och arbetar som advokat på Res Novas Advokatbyrå med familjerätt och brottmål. Kijan har föreläst för kvinnorna kring juridik och rättigheter/skyldigheter i det svenska samhället. Hon föreläser även om kvinnors situation och våld i nära relationer, kring lagstiftning och olika stödinsatser som finns. Ibland har hon haft enskild rådgivning när någon deltagarna haft ett akut ärende.

“Jag tror att föreningens aktiviteter har ett stort värde för utrikesfödda kvinnor och deras självförtroende. När man kan sina rättigheter och skyldigheter blir man bättre rustad i samhället och mer självständig. Det ger empowerment och ger kvinnor kraft att söka stöd. Språket är även en nyckel till samhället.”

“Jag tror att verksamheten kan utvecklas, även om det mesta fungerar bra. Det vore bra att stärka upp

ekonomin och skapa mer långsiktighet i verksamheten.”

“För att utrikesfödda kvinnor skall leva i ett mer jämställt och jämlikt samhälle behövs det kunskap. Kunskap är makt och en väg till egenmakt. Minskad isolering i samhället behövs för att kunna bidra.”

“Utrikesfödda kvinnor kan få mer makt och inflytande i samhället genom att fler engagerar sig i den lokala utvecklingen. Alla skall känna sig behövda och vara del av samhället. Vi måste fånga upp kvinnors tankar och drivkrafter, tillsammans är vi starkare.”

“Integration handlar om att känna sig delaktig och behövd, integration handlar om ett samtal där man ger och tar. Vi måste öppna dörren så att invandrare kan komma in i samhället, få utbildning och ett arbete. Vi måste öka förståelsen för varandra, alla kan bidra till samhället.”

“För att det skall bli en ökad trygghet och ökad trivsel i området behöver fler ta ett större ansvar för området. Polisen är även viktigt. På senare år har jag blivit mer rädd för mina barns trygghet, själv var jag aldrig orolig under min egen uppväxt. Det finns fler olika hot som kriminalitet, hot mot kvinnor och rasism. Kvinnorna måste få en roll i utvecklingen av området och känna att detta är deras område.”

6.3 Några röster från samverkande aktörer

I detta kapitel redovisas svaren från de intervjuer som gjorts med organisationer som på olika sätt har samverkat med föreningen.

Ann-Margarethe Livh



Ann-Margarethe arbetar som ordförande för Hyresgästföreningen i Järva och har tidigare varit politiker inom stadsdelen.

“Vår uppgift inom hyresgästföreningen är att fungera som en mobiliserande kraft, vi arbetar lokalt för en rättvis bostadspolitik. Vi har ett samhällsansvar för att människor skall kunna påverka sina liv och sitt bostadsområde. Vi vill förbättra förutsättningarna för människor i detta område.”

“KITH är en viktig och samlande kraft för kvinnor i detta område, och som vi gärna stödjer. Vi har samverkat vid flera tillfällen för att stärka kvinnors ställning i samhället. Vi har gett lite ekonomiskt stöd kring aktiviteter på internationella kvinnodagen, samt för en

jurist som talade om kvinnors rättigheter. Vi besöker föreningen löpande för att hitta samverkansmöjligheter och samverkar kring offentliga möten i området."

"KITH är en viktig träffpunkt för utrikesfödda kvinnor i området som minskar isolering och ensamhet för kvinnor. De ökar kvinnors egenmakt genom en öppen verksamhet för alla kvinnor avsett bakgrund och ursprung. De stärker kvinnors inkludering i samhället och skapar glädje hos dessa kvinnor."

"Föreningen skulle kunna utvecklas genom att ha tillgång till en bättre lokal som är mer centrumnära. Det behövs någon person som är anställd för att driva verksamheten, och de behöver hitta fler medlemmar som vill vara aktiva i föreningen."

"Samhället kan bli mer jämställt och jämlikt genom fler fritidsaktiviteter för flickor och kvinnor och mer arbetsmarknadsinsatser för kvinnor som har låg utbildningsnivå. Människor kan integreras genom att skapa sammanhang där olika människor möts. Ett tryggare samhälle skapas genom ett inbjudande och upplyst centrumstråk, genom fältassistenter och genom mötesplatser som gör att tjejer vågar gå ut på kvällarna. Det behövs fler föreningar som är aktiva i området och ett bättre utbud av restauranger där människor kan träffas."

Nurcan Gultekin



Nurcan arbetar som samordnare för social hållbarhet på Svenska Bostäder och har tidigare arbetat aktivt med jämställdhetsfrågor, särskilt kopplat till feministisk stadsplanering.

“Under 2015 började många kvinnor i Järva höja sina röster kring bristen på mötesplatser för kvinnor, både i den offentliga miljön och inom föreningslivet. Under den perioden tog KITH kontakt med Svenska Bostäder för att undersöka möjligheten till ett samarbete som skulle stärka nätverket mellan kvinnoföreningar i Järva.”

“Vi vill öka förståelsen för hur föreningar kan fungera som en bro mellan människor, det civila samhället och det svenska samhället. Genom aktiviteter som trygghetsvandringar, samarbete på festivaler, odlingskurser via Tensta konsthall och gemensamma arrange-

mang kring internationella kvinnodagen skapas mötesplatser där människor kan lära känna varandra och bli mer delaktiga i samhället."

"Föreningen KITH gör jättemycket bra redan. Men jag ser också att det finns möjligheter att utveckla verksamheten ännu mer. Ett förslag är att de skulle kunna samverka mer med andra kvinnoorganisationer här i området. Jag tänker att man skulle kunna starta något slags kooperativ där kvinnor kan få sysselsättning, som handarbete, hantverk eller matlagning. Och sedan tror jag verkligen att föreningen har mycket erfarenhet som andra föreningar kan lära av."

"För mig är sysselsättning jätteviktigt för att kvinnor ska känna trygghet, få egenmakt och kunna ta plats i samhället på riktigt. Språket är också en nyckel som öppnar många dörrar. Genom mentorskap, nätverk och kunskap om samhället kan kvinnor stärka sin självbild och sin drivkraft samt delta i samhällsdebatten."

"För kvinnor är det särskilt viktigt med mötesplatser där de kan träffas och utbyta erfarenheter. Området skulle verkligen behöva fler sådana platser, och det behövs även upprustning av centrumet och fler aktiviteter med olika typer av verksamheter. Jag tror att det är i mötena och samtalen mellan människor som verklig integration skapas och tryggheten ökar."

Rebecka Andersson



Rebecka är generalsekreterare för Unizon, riksförbundet för över 140 idéburna och icke-vinstdrivna kvinnojourer, tjejjourer och ungdomsjourer som arbetar för ett jämställt samhälle fritt från våld. Genom att vara en gemensam röst påverkar Unizon politiken, myndigheter och andra aktörer att ta sitt ansvar.

"Unizon har haft en nära samverkan med KITH på flera sätt, dels kring olika projektansökningar där vi deltagit och dels genom att dela information mellan varandra. KITH är medlemmar i Unizon och bjuds in på olika events. Vi har varit ute på centret och talat med deltagare inom föreningen."

"KITH är en välskött förening med ett brett uppdrag som vi gärna stöttar, det är viktigt att ha föreningar som arbetar med en demokratisk värdegrund. KITH arbetar direkt med att ge stöd till kvinnor och förändrar kvinnors liv i vardagen. KITH visar kvinnor vilka

möjligheter det finns i samhället, och hur de kan ta en aktiv del i samhällets utveckling. De fyller en viktig social funktion och jobbar med en grupp kvinnor som ofta har en utsatt situation i samhället kopplat till språket. Föreningen är en väg in till samhället och arbetar med delaktighet som stöd för integration."

"Föreningen kan utvecklas genom en mer långsiktig finansiering av verksamheten. De behöver lokaler som är trygga och mer ändamålsenliga. Samhället borde stötta föreningen och använda föreningen mer aktivt till exempel genom att skicka deltagare dit. De behöver flera aktiva medlemmar för att avlasta styrelsen och bredda verksamheten."

"För att skapa ett mer jämställt och jämlikt samhälle behöver vi lyssna på kvinnors behov och synliggöra dessa behov. Vi behöver hitta vägar för att alla kvinnor skall kunna ta en aktiv del i samhället. Kunskap och förståelse för svenska samhället gör att man kan påverka sitt eget liv kopplat till utbildning och självförsörjning. En grundförutsättning är att leva sina liv fria från våld och att få stöd för att få ett fritt liv."

"Trygghet i området skapas genom bra stadsplanering, upplysta parker och gator, att samhällsinstitutioner finns i alla områden samt att det är ett levande område med både föreningsliv och företag i området."

Julia Böhler och Carina Johansson Cronwall



**Stockholms
stad**

Julia Böhler arbetar som utredare och Carina Johansson Cronwall arbetar som områdeschef inom Järva stadsdelsförvaltning.

”Stadsdelsförvaltningen arbetar med jämställdhet och likabehandling på många olika sätt i förvaltningens kärnverksamheter. Det är en del av vårt arbete kring social hållbarhet och stadens program för de mänskliga rättigheterna. Just nu tas det även fram en ny stadsövergripande handlingsplan för jämställdhet. Undersökningar visar till exempel på högre otrygghet hos kvinnor, och det påverkar våra insatser att göra samhället tryggare.”

”Vår samverkan med KITH handlar mycket om trygghet och att öka deltagandet av alla människor. Stadsdelen har under många år samverkat med KITH, bland annat genom ett idéburet offentligt partnerskap (IOP-avtal). Genom IOP samverkar vi med föreningar för att gemensamt arbeta med identifierade samhällsutmaningar. Föreningen jobbar med bryta social isolering och det är en viktig del av vårt IOP. Genom före-

ningens aktiviteter och mötesplats blir världen lite större för deltagande kvinnor. Målet är att stärka kvinnors egenmakt och organisering och vi samverkar bland annat vid event kring internationella kvinnodagen. Under 2024 jobbade vi med samverkan mellan ekonomiskt bistånd och KITH, för att slussa människor till föreningen."

"KITH kan utvecklas genom en mer generationsöverskridande verksamhet med nya åldersgrupper, verksamheten behöver vara mer personoberoende så att det inte endast bygger på några eldsjälar. De behöver hitta nästa generation kvinnor."

"Ett mer jämställt och jämlikt samhälle bygger på att vi fångar upp olika gruppers behov och förutsättningar. Det behövs insatser för ökad jämställdhet som ökad trygghet, motverkande av socioekonomisk utsatthet, minskad arbetslöshet, ökad hälsa och förbättrade skolresultat. Det är viktigt att hitta de faktorer som påverkar ohälsa och påverkar deltagandet i samhället."

"För att skapa ett tryggt och trevligt område behöver vi jobba tillsammans med upplevelsen av platsen och skapa platser för gemenskap och delaktighet. Stadsdelsförvaltningen har arbetat med detta under många år och samverkan mellan olika aktörer (som KITH) är en ledstjärna i detta arbete."

7. Framgångsfaktorer och utmaningar för arbete med jämställdhet och delaktighet

I detta kapitel går vi igenom de framgångsfaktorer/styrkor och utmaningar/svagheter som har lyfts fram vid intervjuerna med personalen och med föreläsarna som arbetat med föreningen. Dessa faktorer grupperas efter olika tematiska områden.

7.1 Framgångsfaktorer och styrkor

En trygg mötesplats

En tydlig framgångsfaktor eller styrka är att det finns tillgång till en trygg och neutral mötesplats för kvinnor. Det är en förening där alla är välkomna oavsett bakgrund eller samhällsgrupp. Detta bidrar till ett tryggare område.

Hög tillgänglighet genom eldsjälär

Detta är en förening som är öppen varje dag. När deltagarna vill träffa andra kvinnor så är det öppet. När något händer i kvinnors vardag så finns det alltid någon att tala med eller rådfråga.

Utvecklar kvinnors nätverk och självständighet

Här kan kvinnor träffa andra kvinnor och bygga nya nätverk. Ett större nätverk skapar ökad trygghet, egenmakt och ökad självständighet.

Bra mix av aktiviteter

Föreningen genomför aktiviteter som är anpassade efter utrikesfödda kvinnors reella behov. De bidrar till kunskap om samhället, om juridik, om mäns våld mot kvinnor samt om svenska språket. Genom mer kunskap kan fler kvinnor bidra till samhällets utveckling.

Bidrar till nya perspektiv

Föreningen använder studiebesök och studieresor som ett sätt att lära sig mer om det svenska samhället samt om andra kulturer. Detta bidrar till både integration och till en nyfikenhet kring andra kulturer.

Alla kvinnor kan bidra

Inom föreningen kan alla kvinnor bidra med sin kunskap och sin erfarenhet. Detta skapar ett innehåll och nytta för alla deltagare. Det kan handla om kunskap om ett visst språk, om matlagning, om handarbete eller om människors rättigheter och skyldigheter.

Omtanke och tolerans för olika människor

I föreningen finns det en stor tolerans för människor och människors behov, alla deltar på sina villkor. Denna öppenhet skapar tillit och dialog mellan människor.

7.2 Utmaningar och svagheter

Risk för missförstånd mellan språkgrupper

Då det är många olika språk som talas inom föreningen, så finns det en risk att det kan uppkomma missförstånd mellan olika språkgrupper. Föreningen tar en dialog med deltagarna om detta händer, och tar även upp större saker på medlemsmöten.

Deltagarna har olika behov

Föreningen består av en grupp deltagare som inte är homogen. Vissa är yrkesverksamma och vissa är pensionärer. Vissa har låg nivå av svenska och vissa har en hög nivå av svenska. Vissa har varit i Sverige under många år och vissa har varit i Sverige under en kortare tid. Deltagarna har även olika förväntningar på stöd och insatser från föreningen.

Behov av förnygring i föreningen

Föreningen har en relativt hög snittålder på sina deltagare, med cirka 90 procent som är äldre än 60 år. Det finns ett stort behov av nätverkande och kunskap även hos yngre kvinnor, och där kan föreningen göra en viktig skillnad. Om fokus var på kvinnor i yrkesverksam ålder så skulle aktiviteterna kunna utvecklas med fokus på arbetsmarknaden, och detta skulle kunna vara en uppgift som föreningen får en ekonomisk ersättning för.

En verksamhet som drivs av eldsjälar

Det är svårt att driva en ideell förening som är beroende av att det finns personer som lägger ned sin fritid på att hjälpa andra. Många vill delta i aktiviteter men färre vill arbeta aktivt i föreningen. Föreningen är beroende av några eldsjälar.

Brist på grundfinansiering

Det är utmanande med en ideell verksamhet som inte har någon långsiktig finansiering utöver IOP-avtalet med stadsdelen.. Detta gör att det är svårt att avlöna någon person som kan vara sammanhållande eller att göra aktiviteter som kostar mer pengar.

Föreningens lokal

Föreningens lokal upplevs som trång och inte så funktionell. Det behövs ett större kök och fler större rum som möjliggör parallella aktiviteter inom föreningen. Lokalen är inte heller anpassad för funktionsnedsatta, och ligger en bra bit från centrum.

Strategisk förmåga

Föreningen skulle behöva förstärkning av någon som har en strategisk förmåga, kan hjälpa till med projektsökningar, kan skapa nya processer, kan utveckla kommunikationen eller hitta nya samarbetspartners.



Bild från föreningens aktiviteter

8. Förslag inför framtiden

Baserat på resultatet från undersökningen så lämnar författaren några förslag inför det fortsatta arbetet i föreningen. Där den första punkten (en långsiktig finansiering) är central för att lyckas med övriga punkter.

Föreningen och dess styrelse bör arbeta för:

- att hitta en mer långsiktig finansiering
- att hitta nya projektmöjligheter
- att anställa någon på deltid som verksamhetschef
- att fler kvinnor skall bli aktiva i föreningens arbete
- att nå ut till yngre kvinnor
- att ordna en mer funktionell och central lokal
- att hitta fler samarbetspartners
- att arbeta mer strategiskt med processer och planer



Bilder från föreningens aktiviteter

Källförteckning

<https://fryshuset.se/om-fryshuset>

<https://www.handinhandforwomen.com/?lang=sv>

<https://jamstalldhetsmyndigheten.se/fakta-om-jamstalldhet/agenda-2030-med-17-globala-mal/>

<https://jamstalldhetsmyndigheten.se/fakta-om-jamstalldhet/>

<https://jamstalldhetsmyndigheten.se/ska-du-jobba-med-jamstalldhet/trygga-och-meningsfulla-motener-for-sjalvstandighet-egenmakt-och-frihet/>

<https://kvinnorkan.se/om-kvinnorkan/>

<https://www.mammaunited.se/>

<https://www.regeringen.se/regeringens-politik/jamstalldhet/mal-for-jamstalldhet/>

<https://sverigeskvinnoorganisationer.se/utrikes-fodda-kvinnor-och-flickor/>

<https://yallatrappan.se/>

<https://www.unizonjourer.se/om-unizon/>

<https://www.varldensmammor.se/om-oss/>

Intervju med deltagande kvinnor

Intervju med Gashaw, 14 november 2025

Intervju med GK, 14 november 2025

Intervju med Gülgun, 14 november 2025

Intervju med Muna, 14 november 2025

Intervju med Myriam, 14 november 2025

Intervju med Suna, 14 november 2025

Intervju med Trifa, 14 november 2025

Intervju med personal och föreläsare

Intervju med Ferial Agali, 10 oktober 2025

Intervju med Hamdia Kadir, 10 oktober 2025

Intervju med Hero Rashid, 10 oktober 2025

Intervju med Kijan Kirimi, 26 februari 2026

Intervju med Nursen Okan, 10 oktober 2025

Intervju med Petra Bauer, 6 mars 2026

Intervjuer med samverkande aktörer

Intervju med Ann-Margarethe Livh, Ordförande för Hyresgästföreningen i Järva, 26 november 2025

Intervju med Julia Böhler, utredare Järva stadsdelsförvaltning och Carina Johansson Cronwall, områdeschef, Järva stadsdelsförvaltning, 24 november 2025

Intervju med Nurcan Gultekin, Samordnare för social hållbarhet, Svenska Bostäder AB, 12 december 2025

Intervju med Rebecka Andersson, generalsekreterare Unizon, 18 december 2025

Denna bok är resultatet av en uppföljning som gjorts kring resultatet av verksamheten inom föreningen Kvinnor i Tensta-Hjulsta under perioden 2024-2025.

Syftet med denna bok är:

- att sprida kunskap om arbete med jämställdhet
- att visa olika målgruppers upplevelse av föreningen
- att lyfta fram framgångsfaktorer och utmaningar
- att reflektera kring ett jämställt samhälle
- att få lärdomar inför kommande insatser



Författare är Torbjörn Skarin som har en bred och lång erfarenhet som samhällsentreprenör, utredare och utvärderare av svenska utvecklingsprojekt.

